

Spis rzeczy na obóz

1. bidon lub butelka na wycieczki (nieobowiązkowe)
2. mały plecak
3. nakrycie głowy
4. kurtka (najlepiej przeciwdeszczowa)
5. wygodne buty przeznaczone do wycieczek pieszych (nieobowiązkowe, jeśli uczestnik ma buty sportowe)
6. buty sportowe
7. obuwie zamienne
8. klapki pod prysznic
9. 2-3 bluzy, w tym jedna ciepła , najlepiej z kapturem
10. 2-3 koszule z długim rękawem
11. kilka koszulek z krótkim rękawem
12. 3-4 pary spodni długich
13. krótkie spodenki/ spódniczki (dla dziewcząt ew. /legginsy)
14. 10 par skarpetek
15. 10 zmian bielizny
16. strój kąpielowy
17. piżama
18. 3 ręczniki, w tym jeden kąpielowy
19. przybory toaletowe (grzebień, szczoteczka do zębów, pasta, mydło, szampon)
20. krem do opalania z filtrem
21. lekarstwa (jeśli ktoś musi regularnie przyjmować)
22. **dobry humor - obowiązkowe :)**